



Maquetación, Textos, Fotografía y Dibujo

Helena Gofri	María Argüelles	María Suárez
Mario Argüelles	Álvaro Gofri	Carmen Bendicho
César Gofri	Tamara Bueno	Angie Corral
Trigo Suárez	Kike Suárez	Morera Duarte
Jessica González	Raquel Camarena	Daniel Garrido
Nayela García		María Lera
Eva Urbago		Manuel Hidalgo

Dirección

<http://www.lamiradorahumanizadora.blogspot.com>  
[lamiradorahumanizadora@blogspot.com](mailto:lamiradorahumanizadora@blogspot.com)

REVISTA DIGITAL MENSUAL REALIZADA POR UNO DE LOS GRUPOS  
DE LA ASOCIACIÓN HUMANISTA GENTES DE ALCOBENDAS



Ventanas Abiertas  
abriendo  
FUTUROS

Acompáñanos en la celebración del  
**II Aniversario de la Revista  
Ventanas Abiertas**

**Viernes 3 de junio 18:30 - 20:30**

Sala polivalente de la  
**Biblioteca José Saramago**  
(C/ Monforte de Lemos 38  
Metro Barrio del Pilar - Peñagrande)

Tendremos un encuentro de  
presentación, recital poético,  
exposición de fotografía...

**¡Te invitamos!**



# Bollettino trimestrale delle attività de **La Comunità per lo Sviluppo Umano nel Mondo**

**28/07/2022**

**Ciao Amic@**, nuovo resoconto dai vari gruppi de **La Comunità** nel mondo, effettuato ormai il giro di boa di metà anno... lavorare per la trasformazione della società e del panorama culturale del proprio villaggio, quartiere, città, nazione, pianeta, passa per un lavoro di trasformazione della stessa persona che aspira al cambiamento.  
**Siamo qui per cambiare insieme...** Buona lettura!

# Argentina – Buenos Aires

voluntarios.rh@gmail.com

<https://www.facebook.com/rh.com.ar>

[www.revolucionhumana.com.ar](http://www.revolucionhumana.com.ar)



<https://www.instagram.com/voluntarios.rh>

054+11 6224 7649

Diego



**Riunioni Settimanali Virtuali**, con Meet  
**Nodo UTT**, acquisti comunitari settimanali di agricoltori, cooperative e fabbriche recuperate. Per un commercio equo e solidale e per alimenti più sani

**Ricorrenza del 4 Maggio**: proiezione del discorso pubblico di Silo "la Guarigione della Sofferenza"

**Marcia del 5 Maggio** per la democratizzazione del sistema giudiziario

**Progettazione e stampa** di 5000 volantini fronte/retro e 500 adesivi a colori

**Messaggi su Instagram**. Attualità, opinioni politiche, sociali ed economiche, sovranità alimentare, dizionario del nuovo umanesimo, ecc.

**Diffusione** con presentazioni pubbliche e volantaggio in metro o nel Parco Centenario.

**Mobilitazione a Colegiales** il 27 Maggio insieme a collettivi di quartiere. Diffusione volantini ai semafori

**Assemblea di vicini** per un parco pubblico nel quartiere Colegiales, presenti autorità del governo della città nel CGP13.

**Seminario nel Parco di Studio e Riflessione** di La Reja: lavoro sulle pratiche sull'attenzione dal Manuale di Formazione per membri del Movimento Umanista.

# Argentina – Salta



Da aprile di quest'anno settimanalmente si svolge un ciclo di conferenze e workshop sulla conoscenza di sé e lo sviluppo personale. per i vicini del B° San Benito nel DTC SEDRONAR con il sostegno del Comune di Salta



Insieme alla Scuola di Formazione Professionale del Centro di Laurea in Scienze Agrarie dell'Università Nazionale Lomas de Zamora si è realizzato il 1° incontro dei promotori ambientali dell'Argentina centro-settentrionale (18 e 19 giugno).

**Referente Galaxia**  
Jorge Rocha  
forestadoresecolares  
@gmail.com

L'attività si è svolta per La Comunità in modo congiunto tra le Equipe di Azione Nonviolenta e Galaxia, di cui 7 membri sono arrivati da Buenos Aires per aiutare. All'incontro, svoltosi al Sindacato dell'Unione degli Impiegati del Commercio, hanno partecipato tirocinanti e diplomati del corso di Promotori Ambientali, oltre a nuovi attivisti de La Comunità. Sono intervenuti l'Ingegnere agronomo dell'Università di Roma (ULNM) Clara Socolowsky, la psicologa sociale Graciela Brites e il professore Luis Sanchez del "Salvador Mazza". È stato un gran successo e sono intervenuti per interviste alcuni canali televisivi, come Canale 7



**Referente**  
sandravittar@gmail.com



Incontri settimanali di Lavoro Personale con i vicini e gli amici del Barrio Welindo Toledo dal 30 maggio dell'anno in corso.

**EQUIPE DI BASE  
AZIONE  
NONVIOLENTA**

HOY MIÉRCOLES 29 DE JUNIO - 17 hs



**ALEJANDRA  
ELENA VITTAR**

PROMOTORA AMBIENTAL  
Y REPRESENTANTE  
EN SALTA DE LA  
COMUNIDAD  
PARA EL DESARROLLO  
HUMANO.



ESCÚCHANOS POR  
Máxima  
106.7  
SALTA - ARGENTINA



# Bangladesh – due distretti

## Dhaka District

Nazrul Islam  
<nazrulhm@gmail.com>

GRUPPO DI BASE  
DI  
**AZIMPUR**

### Di nuovo Insieme

Siamo stati tra i promotori di questo incontro tra membri de La Comunità in Bangladesh per valutare insieme la situazione Post-Covid. Emozionati per rivederci dopo diversi anni tutti insieme



**Photos/Video/Web:** (Cocs Bazar)

<https://www.facebook.com/pages/Humanist-School-Cocx-Bazaar/544083596031724>

**Photos/Video/Web:** (Azimpur)

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=6828068870597130&set=pcb.6828078003929550>

Salim Reza  
<rezasalim76@gmail.com>



## Nazirertek, Cocs Bazar District

Continua l'attività della scuola che riunisce più di 30 studenti di famiglie di pescatori della zona. La Scuola Umanista di Nazirertek provvede per lo studio, la mensa e altre attività.

GRUPPO DI BASE  
DI  
**COCS BAZAR**

Reaz Uddin  
<reazhm@yahoo.com>



# Italia – Milano, Roma, Torino

[ahimsa@lacomunita.net](mailto:ahimsa@lacomunita.net)

Info:320/3218646

**Dialoghiamo  
Giocando  
"Verso un  
quartiere  
nonviolento"**

**MILANO  
AHIMSA**



#centrononviolenzattiva



@cenva

La giornata internazionale del Gioco si è svolta all'interno della **Settimana dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza** del Comune di Milano

28 Maggio nel Parco Ezio Lucarelli: basket e calcio in "modalità cooperativa", "**Carte del Dialogo**", gioco per bimbi e genitori. Pannello permanente nel Parco con le istruzioni del gioco

[info@centrononviolenzattiva.org](mailto:info@centrononviolenzattiva.org)

[info@casaumanista.org](mailto:info@casaumanista.org)

<https://www.casaumanista.org/>

<https://www.facebook.com/casaumanistatorino/>

**TORINO  
GRUPPO NOVA**

**Partecipazione al presidio settimanale per la Pace in Ucraina "Aboliamo la Guerra"**



Prosegue l'impegno del gruppo di base all'interno del **coordinamento di associazioni AGITE** la che organizza i presidi settimanali ormai ininterrottamente

[lacomunitaperlosviluppoumanoroma@post.com](mailto:lacomunitaperlosviluppoumanoroma@post.com)

**ROMA**

**Nuovo Progetto**



<https://www.facebook.com/LaComunitaperloSviluppoUmanoRoma>

[https://www.instagram.com/la\\_comunita\\_roma](https://www.instagram.com/la_comunita_roma)

[https://twitter.com/Comunita\\_Roma?s=20](https://twitter.com/Comunita_Roma?s=20)

Oltre alle attività del "**Cantastorie**" e del gruppo su "**La Regola d'Oro**", un nuovo progetto parte dalla realizzazione di un **mediometraggio** sulle esperienze di gente comune rispetto alle restrizioni dell'emergenza pandemica

**ROMA  
La Regola d'Oro**



All'interno del primo **Festival del Libro per la Pace e la Nonviolenza** (2-5 giugno), il gruppo ha organizzato una rappresentazione di bambini sulla regola d'Oro basata sulle loro esperienze

# Spagna – Madrid

JULIO - 2022 / N.º 23  
LA MIRADA  
HUMANIZADORA  
Estilo de Vida



#### Maquetación, Textos, Fotografía y Dibujo

Helena Goñi	María Argüelles	Mayka Suárez
Mateo Argüelles	Álvaro Goñi	Carmen Bendicho
César Goñi	Tamara Bueno	Angie Corral
Tiago Suárez	Kike Suárez	Monse Duarte
Jessica González	Raquel Camarena	Daniel Garrote
Noelia García		María Lara
Eva Ubago		Manuel Hidalgo

#### Dirección

<https://lamiradahumanizadora.blogspot.com>  
[humanistasymensajesdelo@gmail.com](mailto:humanistasymensajesdelo@gmail.com)

REVISTA DIGITAL MENSUAL REALIZADA POR UNO DE LOS GRUPOS DE LA ASOCIACIÓN HUMANISTA GENTES DE ALCOBENDAS

## Quartiere Alcobendas

Copertina della rivista digitale promossa dall'Associazione, giunta al suo 22° numero

**incontri settimanali e un workshop mensile** in cui lavoriamo sul rilassamento, sulla conoscenza di noi stessi e su altri strumenti interni, avvicinandosi così alla pratica della Nonviolenza, sviluppando azioni nel mondo che promuovano questa cultura.

Associazione  
Umanista  
**Gente di Alcobendas**

<https://lamiradahumanizadora.blogspot.com/?m=1>

## Comunità VENTANAS ABIERTAS



[linktr.ee/VentanasAbiertas](http://linktr.ee/VentanasAbiertas)  
[www.bit.ly/FotosVentanasAbiertas](http://www.bit.ly/FotosVentanasAbiertas)

## Riferimenti

Olga Pardo [olgapah@gmail.com](mailto:olgapah@gmail.com)

## Social Media

[www.linktr.ee/VentanasAbiertas](http://www.linktr.ee/VentanasAbiertas)

[www.facebook.com/humanistas.barriodelpilar](http://www.facebook.com/humanistas.barriodelpilar)

## Link Web

[www.humanistasbarriodelpilar.blogspot.com](http://www.humanistasbarriodelpilar.blogspot.com)

## "Aprendo Futuri" 2° Anniversario della rivista "Ventana Abiertas"

Nata durante il periodo di "quarantena" per la pandemia, la Rivista conta la partecipazione attiva per la sua uscita di 30 volontari. L'incontro si è tenuto nella biblioteca pubblica del quartiere ed è consistito in una presentazione dell'Associazione Umanista del Barrio del Pilar, in una lettura di poesie, in un tour della rivista, in magia e musica. Si sono riunite circa 50 persone, tra cui il team editoriale, i collaboratori, i vicini e i familiari

## Quartiere del Pilar

# Spagna – Madrid & Madrid + Bilbao

Quartieri **Fuencarral**,  
**Begoña**, **del Pilar** e  
**Basauri (Bilbao)**

Associazione Umanista  
**AIUTO TRA  
CULTURE**

**Tetuán**

**Referente**  
virginalopezlopez  
@yahoo.es



[www.ayudaentreculturas.org](http://www.ayudaentreculturas.org)



aso.entrevectos

**Podcast  
RIPORTANDO  
PUNTI DI  
VISTA DEL  
VICINATO**

**Gruppo di Base  
Entrevecinos  
Tetuán**

<https://entrevectosdetuan.org/proyectos/podcast-entrevectos-de-tetuan/reporteando/>

In questo nuovo capitolo abbiamo parlato di **COMUNICAZIONE PERSONALE**, per la quale siamo usciti in strada per fare interviste e prendere contatto con le persone. L'esperienza è stata molto interessante perché l'incontro tra persone diverse porta sempre nuovi approcci e punti di vista che ci permettono di crescere e approfondire la comprensione della comunicazione come strumento davvero rivoluzionario.



**Fuencarral** – incontri settimanali presso un centro sociale del quartiere sui temi della meditazione attiva, dello sviluppo personale e sociale, appoggiandoci anche alle cerimonie de "Il Messaggio di Silo"

**Partecipato ad altra manifestazione a sostegno della Sanità Pubblica, di fronte al grave deterioramento e alla sofferenza che questo provoca nella popolazione**



Referenti: **Angel Pascual**, **Pli Moreno** e **Alexandra Perez**  
apascual2001@gmail.com

**Viaggio di Ispirazione + Workshop sul "Fuoco"**  
– viaggio tra o siti preistorici di **Atapuerca**, il suo Centro di espressione e gli oltre 40 murales di **Villangómez**. Dopo il viaggio abbiamo tenuto il workshop nel **Parco di Studio e Riflessione di Toledo**, generando un buon clima tra i partecipanti, capace di generare cambiamenti nel modo di vedere le cose e di applicarle nel mondo.

**del Pilar** – incontri settimanali in locali condivisi con altre associazioni umaniste che operano in questo quartiere da più di 20 anni. Attualmente sono occupati quasi tutti i giorni della settimana



**PROMEmoRia!**

**2 OTTOBRE**

## Giornata Mondiale della Nonviolenza

Per ricordare e proseguire  
sulle orme di grandi anime

Scrivete a [fulviofaro@gmail.com](mailto:fulviofaro@gmail.com)  
(responsabile informazione  
Coordinamento Mondiale de La  
Comunità), per informare sulle  
attività progettate in ogni luogo  
per questa data





# Riferimenti Internazionali e Nazionali



<https://lacomunidadmundial.org>

**Argentina** Sandra Vittar – sandravittar@gmail.com

<https://www.facebook.com/lacomunidad.org.ar>

**Bangladesh** Nazrul Islam - nazrulhm@gmail.com

**Bolivia** Ramiro Mitre - ramiro.mitre@gmail.com

**Cile** Gloria Mujica -  
gloria@humanismo.cl

**Ecuador** Jacqueline Verdesoto - jacquelineverdesoto@yahoo.com

**India – Mumbai** Rajesh Sheeth – rajeshshethnsbi@gmail.com

**India – Madhubani** Ramesh Jha – rameshjha1968@gmail.com

**India – Kannur** Chandrababu K. - humanistbabu@rediffmail.com

**Italia** Giorgio Mancuso – [g.mancuso@itacad.it](mailto:g.mancuso@itacad.it)

<https://www.lacomunita.net>

<https://www.facebook.com/ComunitaSviluppoUmanoItalia>

**Perù** Miguel Losada - [loxadamiguel@gmail.com](mailto:loxadamiguel@gmail.com)

<https://www.facebook.com/groups/comunidadperu>

**Spagna** Virginia Lopez - [virginialopezlopez@yahoo.es](mailto:virginialopezlopez@yahoo.es)  
Web: [www.la-comunidad.net](http://www.la-comunidad.net)